

# **4. OBSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS AEREAS: EL ATRAGANTAMIENTO**



**El atragantamiento**

# El atragantamiento



Posiblemente, todos hemos presenciado un caso de atragantamiento. En los adultos, **la causa más frecuente es la comida**; los niños pequeños, entre 1 y 3 años, además se atragantan con monedas, botones, canicas, piezas pequeñas de juguetes, ojos de peluche, imperdibles, etc.

# El atragantamiento



En la mayoría de los casos, la **reacción de defensa** inmediata **del organismo** es **la tos**, mediante la cual, el aire es expulsado violentamente en un intento de arrastrar consigo el cuerpo extraño.

# El atragantamiento



Ahora bien, en ocasiones, el tamaño del **objeto** es tal que queda “**encajado**” en la garganta; en este caso, la víctima no puede toser, no puede hablar y lo que es más grave, **no puede respirar.**

# El atragantamiento



Signo universal  
para la asfixia

En esta situación alarmante, en la que la persona se ha atragantado **se lleva las manos al cuello instintivamente**, y que por otra parte, la gente no sabe identificar, siendo frecuente su confusión con un ataque cardiaco, de ahí que se conozca también el atragantamiento como el **“infarto de los restaurantes”**.

# El atragantamiento



Tras un atragantamiento nos podemos encontrar con dos situaciones:

- Obstrucción incompleta de las vías aéreas
- Obstrucción completa de las vías aéreas



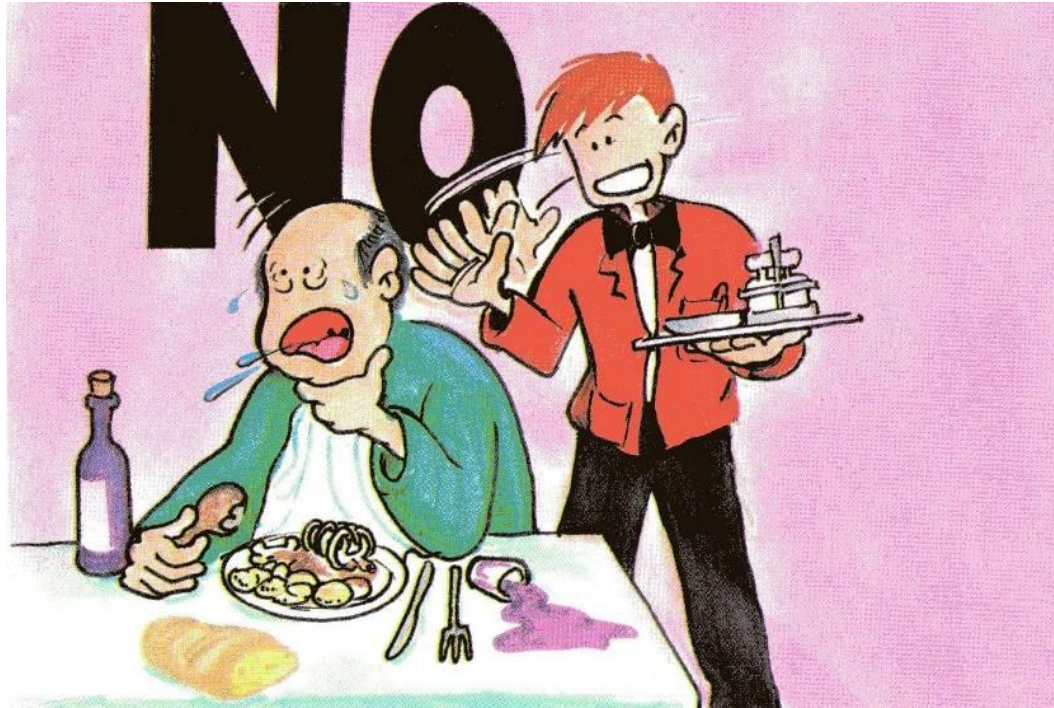
# Obstrucción incompleta de las vías aéreas

# Obstrucción **incompleta** de las vías aéreas



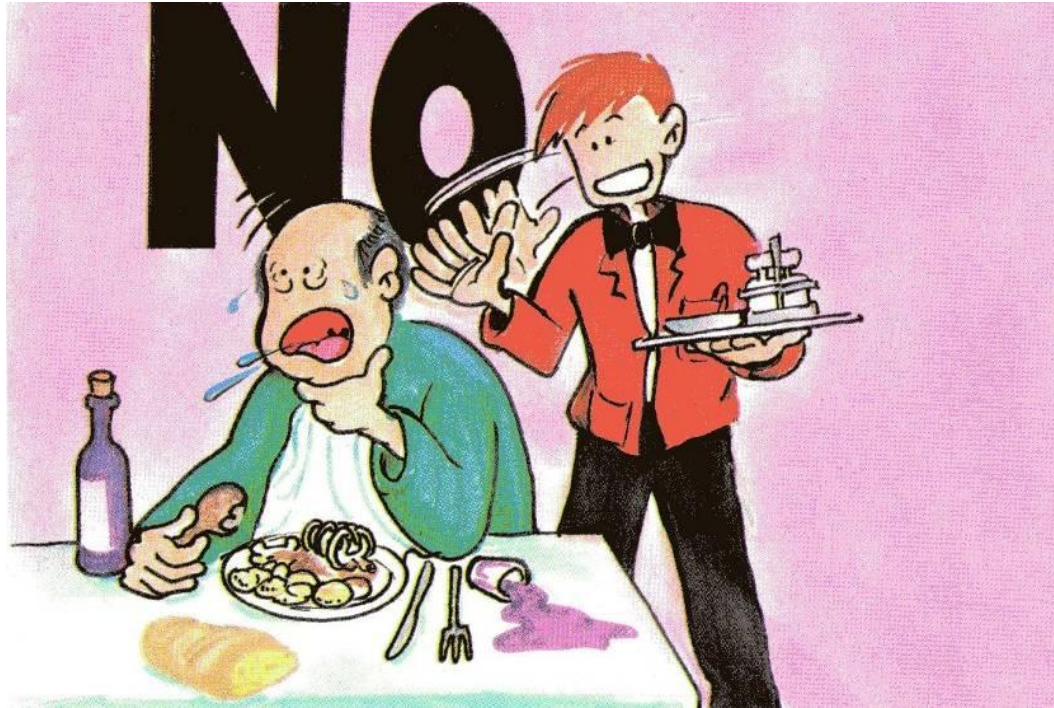
La persona **puede toser, hablar o respirar**, aunque sea con dificultad. En este caso, **anímele a toser con fuerza**; la tos es el mecanismo más eficaz de que disponemos para desalojar un cuerpo extraño que obstruye la vía aérea.

# Obstrucción incompleta de las vías aéreas



ATENCIÓN: **NUNCA** dé palmadas en la espalda a un adulto que se ha atragantado y está tosiendo; podría desplazar el cuerpo extraño más profundamente con lo que empeoraría la situación. **¡ANÍMELE A TOSER!**

# Obstrucción incompleta de las vías aéreas



ATENCIÓN: **NUNCA** dé palmadas en la espalda a un adulto que se ha atragantado y está tosiendo; podría desplazar el cuerpo extraño más profundamente con lo que empeoraría la situación. **¡ANÍMELE A TOSER!**

# Obstrucción completa de las vías aéreas

## Obstrucción completa de las vías aéreas:

En este caso, **SE LLEVARÁ LAS MANOS AL CUELLO.**

Su cara y sus labios tomarán un aspecto azulado, y si no se elimina rápidamente la obstrucción, la víctima perderá el conocimiento, al no poder renovarse en los pulmones el oxígeno que el cerebro necesita para vivir.

## Obstrucción completa de las vías aéreas:

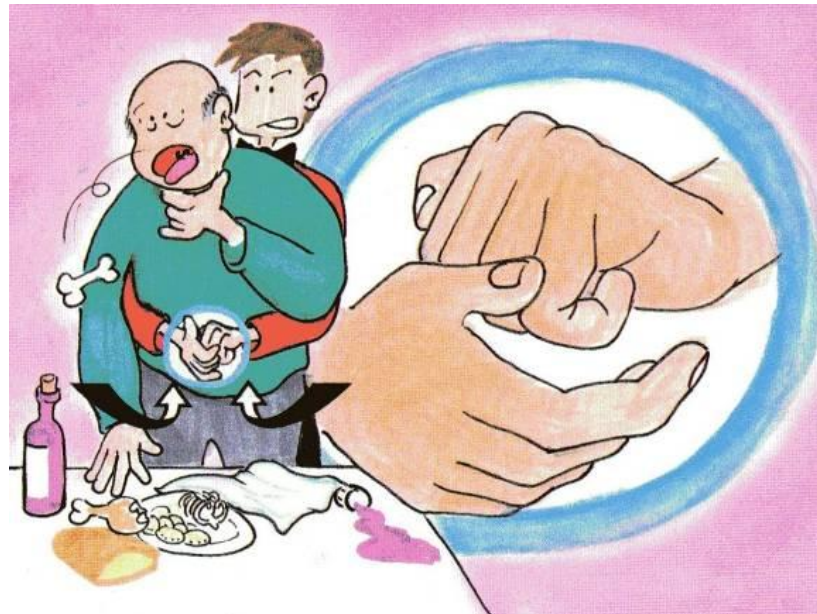
Inmediatamente, nos dispondremos a realizar la **“Maniobra de Heimlich”**, cuyo objetivo es lograr que el diafragma se contraiga violentamente y de esta manera, comprima los pulmones y empuje hacia arriba el cuerpo extraño, al movilizar bruscamente el aire residual que queda en ellos.

**“Maniobra de Heimlich”**  
**(víctima consciente)**



# Técnica para realizar la maniobra de Heimlich (víctima consciente):

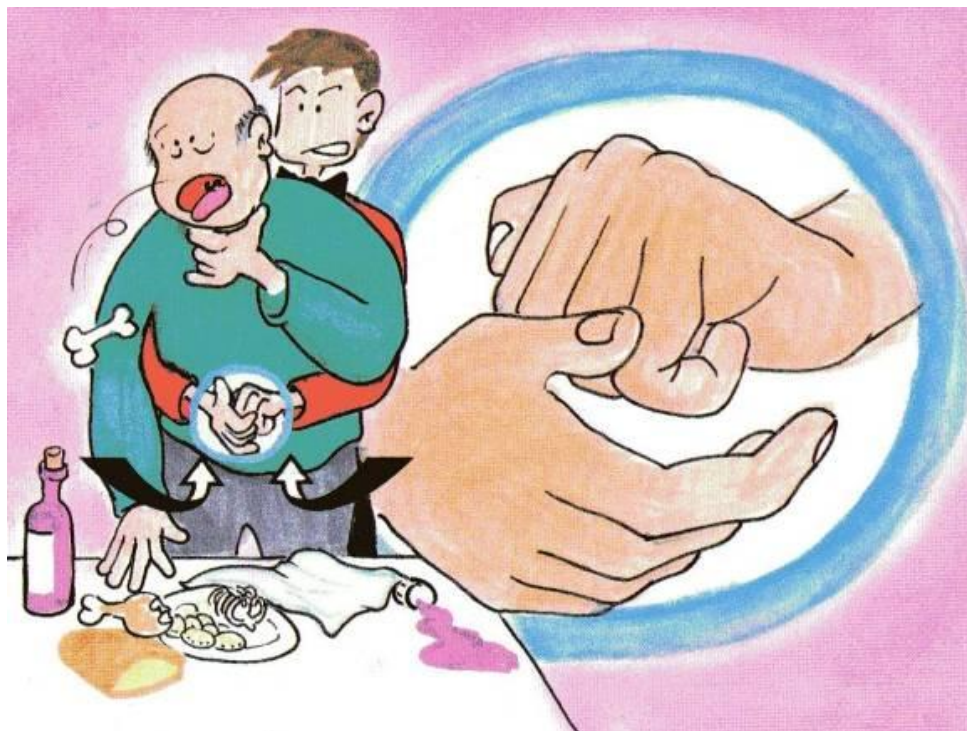
Nos colocaremos detrás del paciente, que estará sentado o de pie; le “abrazaremos” colocando una de nuestras manos con el puño cerrado (el pulgar en contacto con el cuerpo) en la boca del estomago”, justo por encima del ombligo y con la otra mano encima, tal y como se ve en la figura.





En la boca del estómago, justo por encima del ombligo.

# Técnica para realizar la maniobra de Heimlich (víctima consciente):



Una vez así, presionaremos con fuerza **hacia adentro** (hacia nosotros) **y hacia arriba** al mismo tiempo, ejerciendo movimientos bruscos que **repetiremos en series de 6 a 10 veces**, hasta que el objeto sea expulsado por la boca de la víctima, o hasta que la víctima pierda el conocimiento.



# “Maniobra de Heimlich” (víctima inconsciente)



# Maniobra de Heimlich a persona inconsciente:



Ladearemos la cabeza del paciente y nos colocaremos tal y como se ve en la figura, a horcajadas sobre él.

Colocaremos el puño de una mano entre el final del esternón y el ombligo, apoyando la otra mano encima, manteniendo los brazos estirados.

## Maniobra de Heimlich a persona inconsciente:



Ahora, realizaremos las compresiones de forma enérgica, hasta conseguir extraer el cuerpo extraño; si no lo notamos, **cada 6-10 compresiones, revisaremos la boca del paciente por si estuviera dentro.**







La Maniobra de Heimlich **no se recomienda** en personas **obesas** (no sería eficaz), ni en **embarazadas** (se podría causar daño al feto); en estos casos se presionará sobre la mitad inferior del esternón del paciente.



Tampoco se recomienda en recién nacidos ni en lactantes menores de un año (podría causar lesiones internas). En estos casos, colocaremos al niño boca abajo sobre nuestras piernas y le daremos **4 palmadas** enérgicas en la espalda, entre ambos omóplatos.



Repetiremos las palmadas en caso necesario, hasta que consigamos desalojar el cuerpo extraño. Se puede combinar este método con la aplicación de **2 compresiones torácicas cada 4 palmadas.**

## PARA BEBÉS QUE SE ATRAGANTAN PERO ESTÁN CONSCIENTES



### PASO 1

Sostenga al bebé boca abajo sobre el antebrazo. Sostenga la cabeza del bebé en todo momento.

### PASO 2

Dé 5 palmadas en la espalda con la base de la palma de la mano libre entre los omóplatos del bebé.



5  
PALMADAS EN LA ESPALDA



### PASO 3

Si el objeto no sale, voltee al bebé sobre la espalda. Trace una línea imaginaria entre las tetillas del bebé y con 2 dedos aplique 5 compresiones en el pecho.



## MANIOBRA DE HEINLICH



5  
COMPRESIONES EN EL PECHO

### PASO 4

Altere 5 palmadas en la espalda y 5 compresiones en el pecho hasta que el objeto sea expulsado y el bebé pueda

**RESPIRAR, TOSER o LLORAR**

Si el bebé pierde la conciencia, apóyelo en una superficie firme y plana y empiece a realizar CPR.



5  
PALMADAS EN LA ESPALDA



5  
COMPRESIONES EN EL PECHO

# PARA BEBÉS Y NIÑOS QUE SE ATRAGANTAN PERO ESTÁN CONSCIENTES



## PASO 1

Pregúntele al niño: "¿Te estás ahogando?" Si el niño asiente con la cabeza, dígame que va a ayudarlo.

## PASO 2

Arrodílese o párese detrás del niño y ródele con los brazos de modo que las manos queden en la parte delantera de su cuerpo. Forme un puño con la mano y coloque el pulgar levemente por encima del ombligo. Agarre el puño con la otra mano y realice compresiones rápidas hacia arriba y hacia adentro del estómago.

# MANIOBRA DE HEINLICH



## PASO 3

Siga con las compresiones hasta expulsar el objeto y hasta que el niño pueda

**RESPIRAR, TOSER O LLORAR**

Si el niño pierde la conciencia, realice la CPR.



**Si estás solo o nadie puede ayudarte.**

## **Consejos para prevenir el atragantamiento:**

- Trocear la comida en fragmentos pequeños
- Procurar no hablar mientras haya alimentos en la boca.
- No dejar al alcance de los niños, objetos de tamaño pequeño o juguetes que pueden desmontarse en piezas pequeñas.
- Provocar el eructo en los lactantes después de cada toma.

# **BIBLIOGRAFÍA**

Urkía, C. Guía de primeros auxilios. Cruz Roja Española. Madrid. 2002.