



PRIMEROS AUXILIOS

Jesús de Santiago

ÍNDICE

- 1. Pautas generales de actuación.**
- 2. Evaluación inicial.**
- 3. RCP.**
- 4. El atragantamiento.**
- 5. Hemorragias.**
- 6. Heridas, cortes y pequeños rasguños.**
- 7. Las quemaduras.**
- 8. Vendajes.**
- 9. Lesiones que afectan a las articulaciones.**
- 10. Las fracturas.**
- 11. Pérdida del conocimiento.**
- 12. Intoxicaciones.**
- 13. Picaduras y mordeduras.**
- 14. Cuerpos extraños.**
- 15. El botiquín en el hogar.**

1. PAUTAS GENERALES DE ACTUACIÓN

1. PAUTAS GENERALES DE ACTUACIÓN

Proteger

Alertar

Socorrer

ANTE UN ACCIDENTE



Protege



Avisa



Socorre

1º **P**roteger el lugar de los hechos.

2º **A**lertar a los servicios de socorro.

3º **S**ocorrer a las víctimas.



1º **P**roteger el lugar de los hechos.

No debemos olvidar que después de haberse producido un accidente puede persistir el peligro que lo originó

1º Proteger el lugar de los hechos.
... por fuego,



1º Proteger el lugar de los hechos.
...por escapes de gas,...



1º Proteger el lugar de los hechos.
...por tráfico rodado, etc...



1º **P**roteger el lugar de los hechos.



por tanto, hay que hacer seguro el lugar del accidente, debiendo cuidar nuestra propia seguridad y la de los accidentados.

1º Proteger el lugar de los hechos.

En ocasiones, actitudes improcedentes pueden desencadenar un nuevo accidente o agravar el ya existente.

Si hubiera algún peligro, aléjelo de usted y del accidentado, y solo si ello no fuera posible, aleje al accidentado del peligro.



En un accidente de tráfico,...

Señalizar el accidente



En un accidente de tráfico,...
quitar el contacto de los vehículos
accidentados



En un accidente de tráfico,...

Impedir que se fume en las proximidades del mismo, ya que puede haber gasolina derramada en la calzada.



No tocar nunca a un accidentado que esté en contacto con la corriente eléctrica;



hay que cortar ésta previamente, o alejarla de la víctima con un objeto aislante.

2º **A**lertar a los servicios de socorro.

En determinadas situaciones (por ejemplo; en un accidente de tráfico), será necesario AVISAR a los servicios de socorro:

Policía,



2º **A**lertar a los servicios de socorro.

Guardia Civil,



2º **A**lertar a los servicios de socorro.

Bomberos,



2º **A**lertar a los servicios de socorro.

Servicios
sanitarios



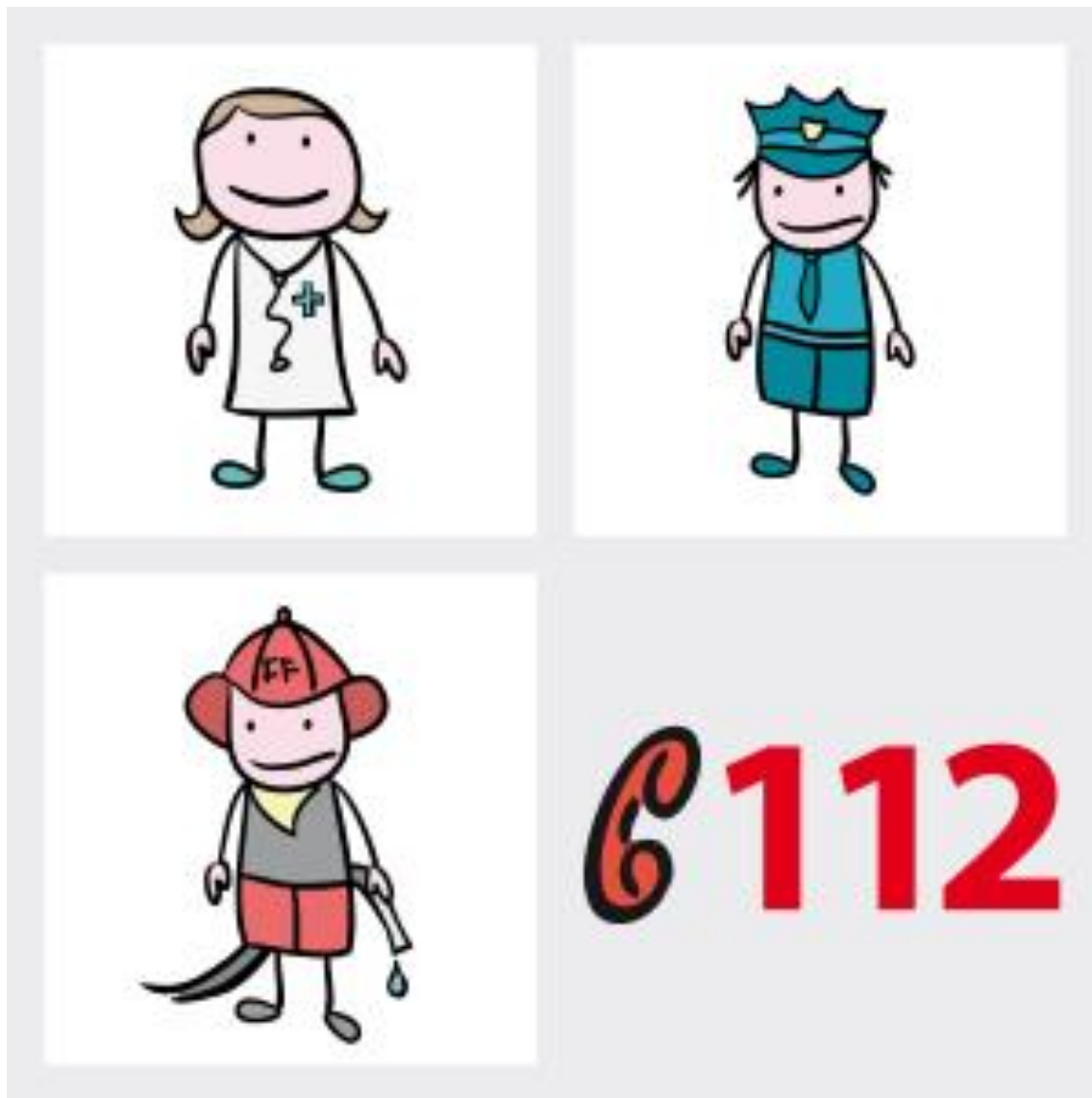
2º **A**lertar a los servicios de socorro.



Lo más efectivo es llamar al **teléfono de emergencias 112.**



2º Alertar a los servicios de socorro.
Lo más efectivo es llamar al **teléfono de emergencias 112.**



El 112 coordina la emergencia

2º **A**lertar a los servicios de socorro.

Permanezca con el accidentado y envíe a alguien a pedir ayuda al teléfono más cercano.



Ahora bien, no basta con dar la alerta, hay que hacerlo correctamente.

La persona que da la alarma, tiene que indicar siempre:

El lugar exacto del accidente.

El tipo de accidente.

El número de heridos y su estado aparente.

Es necesario identificarse y **colgar siempre en último lugar.**

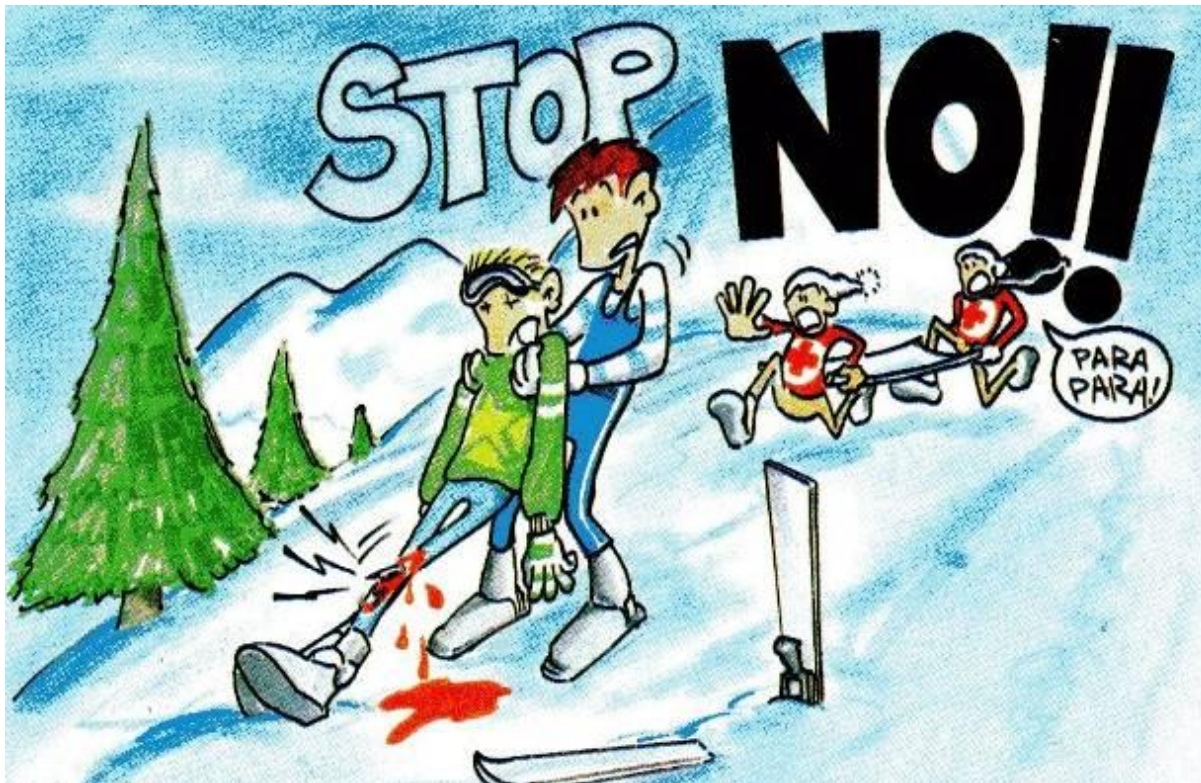
3º **S**ocorrer a las víctimas.

Establecer un **orden de prioridades** a la hora de prestar primeros auxilios.



3º Socorrer a las víctimas.

Hemos de extremar las medidas de precaución en el manejo del accidentado, en esta fase en la que todavía no sabemos con certeza lo que tiene, ya que podríamos causar daños mayores y empeorar su estado.



3º Socorrer a las víctimas.

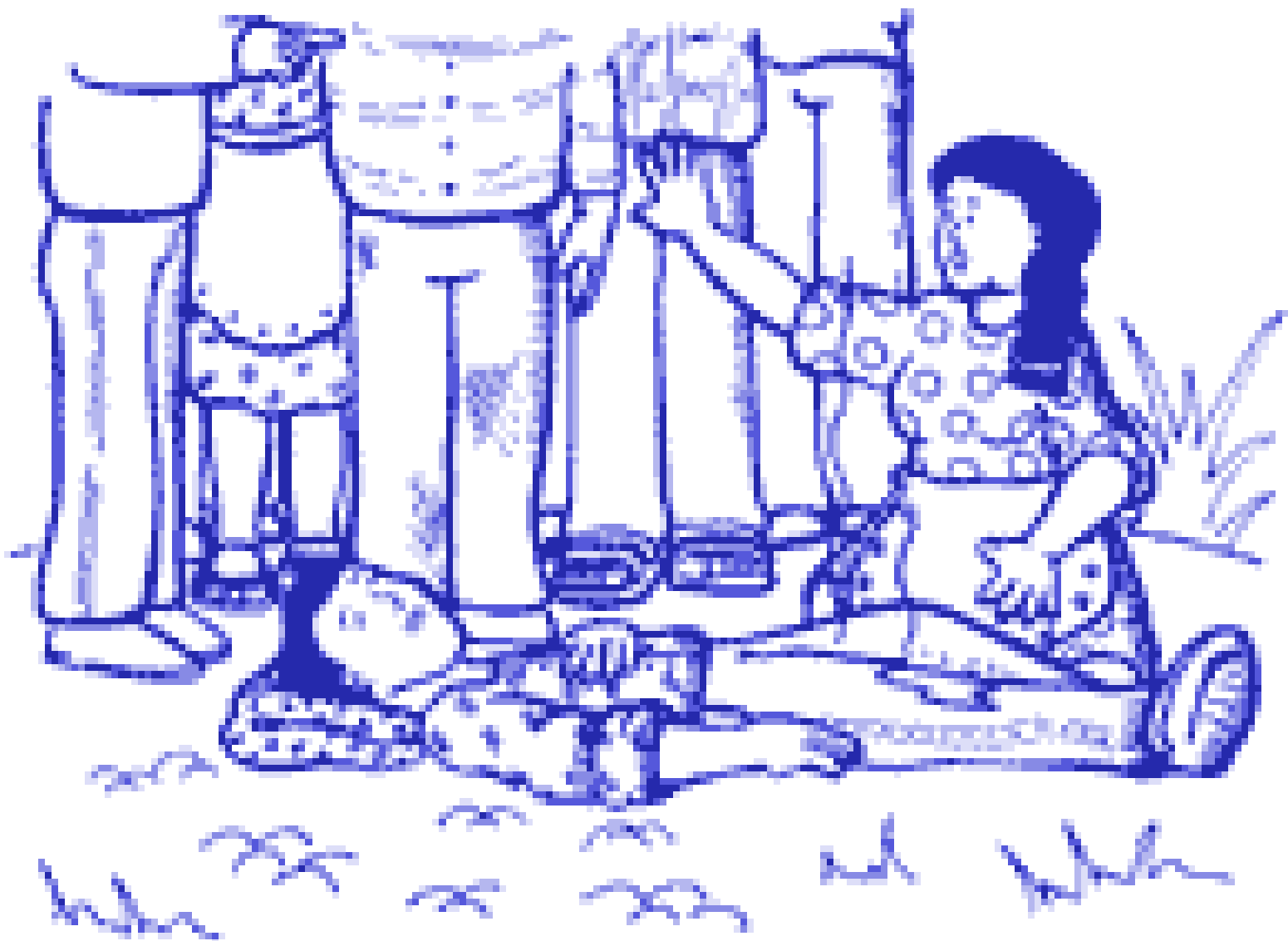
En caso de que haya varios lesionados, no atender al primero que nos encontremos o al que más grite:

pensar en la existencia de víctimas ocultas o inconscientes. (La experiencia demuestra que el accidentado que más se queja, generalmente no es el más grave).

3º Socorrer a las víctimas.

En muchos casos, se podrá contar con la colaboración de los “curiosos” que estén presentes en el lugar de los hechos, y que en ocasiones, pueden llegar a estorbar:





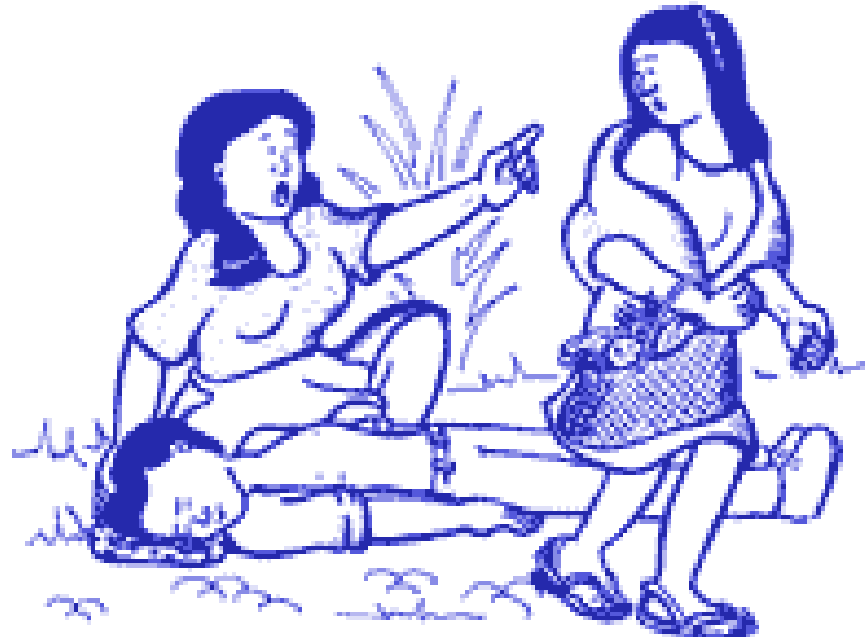
3º Socorrer a las víctimas.

...aprovéchalos y **dales instrucciones claras**, por ejemplo: señalar el accidente, quitar el contacto del vehículo accidentado, pedir ayuda o ayudarle a socorrer a los accidentados, si es necesario (por ejemplo: comprimir sobre una herida que sangra, cubrir a una víctima con una manta, etc.)



3º Socorrer a las víctimas.

...aprovéchalos y **dales instrucciones claras**, por ejemplo: señalar el accidente, quitar el contacto del vehículo accidentado, pedir ayuda o ayudarle a socorrer a los accidentados, si es necesario (por ejemplo: comprimir sobre una herida que sangra, cubrir a una víctima con una manta, etc.)



ANTE UN ACCIDENTE



Protege



Avisa



Socorre

BIBLIOGRAFÍA

Urkía, C. Guía de primeros auxilios. Cruz Roja Española. Madrid. 2002.